



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome / Nome **Vignarelli Maria Consuelo**

Indirizzo

Telefono

Mobile

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

Codice Fiscale

Occupazione desiderata Settore professionale

Formazione, facilitazione, comunicazione, giornalismo

Esperienza professionale

Date 2006 - attuale

Lavoro o posizione ricoperti Formazione e facilitazione

Principali attività e responsabilità Progettazione ed erogazione formazione nelle aree competenze trasversali, competenze digitali, business/group/team coaching, counseling aziendale, comunicazione efficace/public speaking/italiano per stranieri, scrittura efficace/scrittura creativa, team building/working/effectiveness, processi sostenibili, mindfulness, biblioterapia, gestione conflitti. Bilancio delle competenze, curriculum, career coaching. Facilitazione gruppi formali e informali.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda, organizzazioni del terzo settore, scuola, enti, tra gli altri: Camera Commercio Novara, GSF, Iulm Milano, Saes Group, Scuola Internazionale Comics, TH Resort

Tipo di attività o settore Formazione e facilitazione

Date 1997 - 2010

Lavoro o posizione ricoperti Responsabile/consulente comunicazione aziendale, marketing, digital. Consulente sviluppo contenuti

Principali attività e responsabilità Elaborazione strategia e piani di comunicazione integrata; coordinamento ufficio stampa; conduzione conferenze stampa; strategia e gestione piani di digital marketing e gestione social network; ghost writing; sviluppo contenuti; coordinamento team; responsabilità di obiettivi e budget; gestione eventi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Tra gli altri: BBC Worldwide, Gruppo Athesis, Disney Channel, Futurshow, Salone Internazionale del Libro, Corecom Regione Lombardia, IoLavoro Regione Piemonte, InternationalAirShow Milano Linate

Tipo di attività o settore Comunicazione, marketing, eventi. Editoria. Sviluppo convegni, percorsi didattici, mostre

Date 1985 - 1999

Lavoro o posizione ricoperti Redattore

Principali attività e responsabilità Redazione di articoli e realizzazione servizi radiotelevisivi

Nome e indirizzo del datore di lavoro Tra gli altri: Corriere della Sera, Corriere di Novara, Il Giornale, Telelombardia, Qui Milano Radio, Sky

Tipo di attività o settore	Giornalismo
Istruzione e formazione	
Date	2022
Titolo della qualifica rilasciata	Facilitatore metodologia LEGO® SERIOUS PLAY® (24 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Progettazione e facilitazione di workshop per il confronto in contesti organizzativi di collaborazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Trivioquadrivio, Milano
Date	2021
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in Biblioterapia: i libri nei processi di benessere (90 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Progettazione e facilitazione di interventi in contesti formali e informali attraverso lo strumento della biblioterapia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Verona, Area disciplinare lettere
Date	2009 - 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Counselor Umanistico Esistenziale specializzato in Counseling Aziendale (790 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Counseling, comunicazione efficace, linguistica, comunicazione empatica, CNV, ascolto attivo, facilitazione, bilancio delle competenze, orientamento, gestione conflitti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Crea, Milano / Primadata Lavoro, Padova
Date	1989 - 1991
Titolo della qualifica rilasciata	Giornalista professionista
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Scrittura, redazione articoli e reportage, realizzazione servizi radiofonici, realizzazione servizi televisivi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Carlo De Martino per la formazione al Giornalismo dell'Ordine dei Giornalisti della Regione Lombardia (Scuola biennale a numero chiuso, 45 allievi ammessi ogni due anni, da tutta Italia)
Date	1982 - 1989
Titolo della qualifica rilasciata	Frequenza
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Approccio interculturale e interdisciplinare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi, Milano, Facoltà di Scienze Politiche, Indirizzo Internazionale
Date	1977 - 1982
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Conoscenze area umanistica letteraria. Competenze organizzative/metodo di studio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Classico Statale Carlo Alberto, Novara

Lingue	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua Inglese	C1	C2	C1	C1	B2
Lingua Spagnolo	B2	C1	B2	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Attitudine all'ascolto. Competenza nel presentare in pubblico, nella comunicazione efficace e nella gestione dei conflitti, sia in contesti informali, sia in contesti organizzativi. Attenzione e valorizzazione dell'altro. Competenza nella facilitazione sociocratica
Capacità e competenze organizzative	Project cycle management. Coordinamento gruppi e gestione di gruppi di lavoro. Competenza nella metodologia Agile, nel Design Sprint, nel Business Design e nel Business Model Canvas. Conoscenza e applicazione delle Liberating Structures
Capacità e competenze informatiche	Master in Digital Marketing, Ninja Academy, Milano Utilizzo Mac, PC, smartphone. Utilizzo pacchetto Office e suite Google Utilizzo principali tool collaborativi (es. Trello, Asana, etc...) Utilizzo web, utilizzo e gestione principali social network
Capacità e competenze artistiche	Scrittura, scrittura poetica, storytelling, trainer certificato in Zentangle®, storia dell'arte e della letteratura, teatro acquisite grazie a frequenza scolastica, corsi/scuole e alla pratica di docente e di cultore della materia
Altre capacità e competenze	Meditazione, mindfulness. Master nella metodologia <i>7 passi del perdono</i> ® di Daniel Lamera. Attività sociale e di volontariato nei settori degli interventi umanitari, della diversità e inclusione, della parità di genere, della sostenibilità ambientale e sociale. Esperienza per oltre 5 anni come docente in carcere e di oltre 3 anni come counselor in hospice
Patente	Patente B
Partita Iva	
Codice Univoco	

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e degli artt. 13 e 15 del Regolamento (UE) G.D.P.R. 2016/679.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Maria Consuelo Vignarelli,

ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Milano, maggio 2023

Firma

